

Tablica komunikacyjna do wyrażania emocji

Narzędzie AAC

Potrzebne materiały:

- Karty z ilustracjami emocji (radość, smutek, złość, strach, samotność, duma)
- Karty z obrazkami sytuacji społecznych i możliwych reakcji (np. „Co robić, gdy ktoś jest smutny?”)
- Tablica komunikacyjna z symbolami podstawowych potrzeb (jedzenie, picie, odpoczynek, przytulenie, rozmowa, zabawa)
- Lalki lub pluszowe zabawki przedstawiające postacie z opowiadania (Brzydkie Kaczętko, łabędzie, inne zwierzęta)
- Lustro do rozpoznawania mimiki twarzy i refleksji nad własnymi emocjami

Kluczowa kompetencja: umiejętności życia codziennego

CELE OGÓLNE

Dzięki użyciu symboli wizualnych dzieci łatwiej rozpoznają i nazywają własne uczucia, wyrażają potrzeby oraz uczą się, jak pozytywnie reagować w codziennych sytuacjach. Powiązana z opowiadaniem „Brzydkie Kaczętko” tablica umożliwia łączenie literatury z doświadczeniami życia codziennego dzieci,



Dofinansowane przez
Unię Europejską

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

**Plural
Words**

wspierając współczucie, poczucie bezpieczeństwa oraz umiejętności rozwiązywania problemów.

JAK TO ZROBIĆ

Tablica komunikacyjna jest wykorzystywana w aktywnościach związanych z emocjami, przyjaźnią, potrzebami osobistymi i interakcjami społecznymi.

Podczas omawiania uczuć Brzydkiego Kaczątka w trakcie opowiadania dzieci używają symboli, aby wskazać emocję, którą rozpoznają. W dyskusjach o zachowaniu i relacjach mogą wybierać odpowiednie reakcje (np. „Przytul”, „Zapytaj, czy potrzebuje pomocy”). Podczas odgrywania ról tablica pomaga dzieciom wyrazić, co czuje ich postać lub czego potrzebuje.



Karty emocji



dumny



szczęśliwy



strach



smutny



gniew

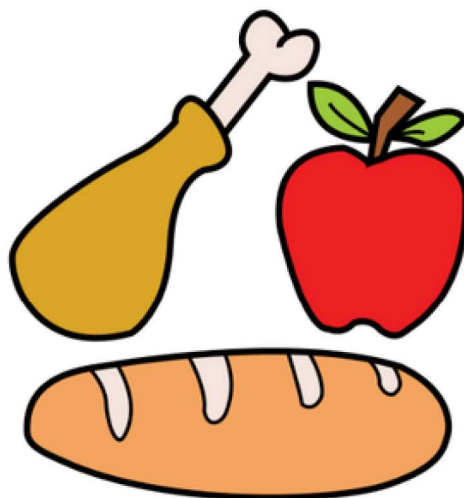


samotność

Piktogramy podstawowych potrzeb



przyciśnięcie



jedzenie



napój



odpoczynek



rozmowa

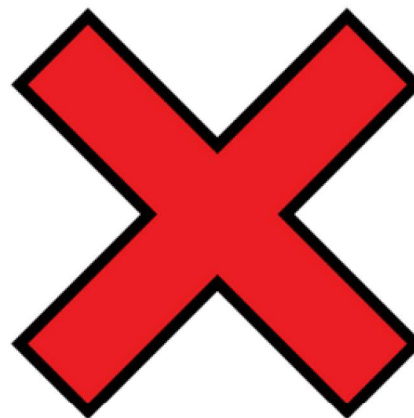


gra

Karty TAK/NIE



tak



nie

Karty sytuacji społecznych i reakcji

Co robisz gdy ktoś jest smutny?

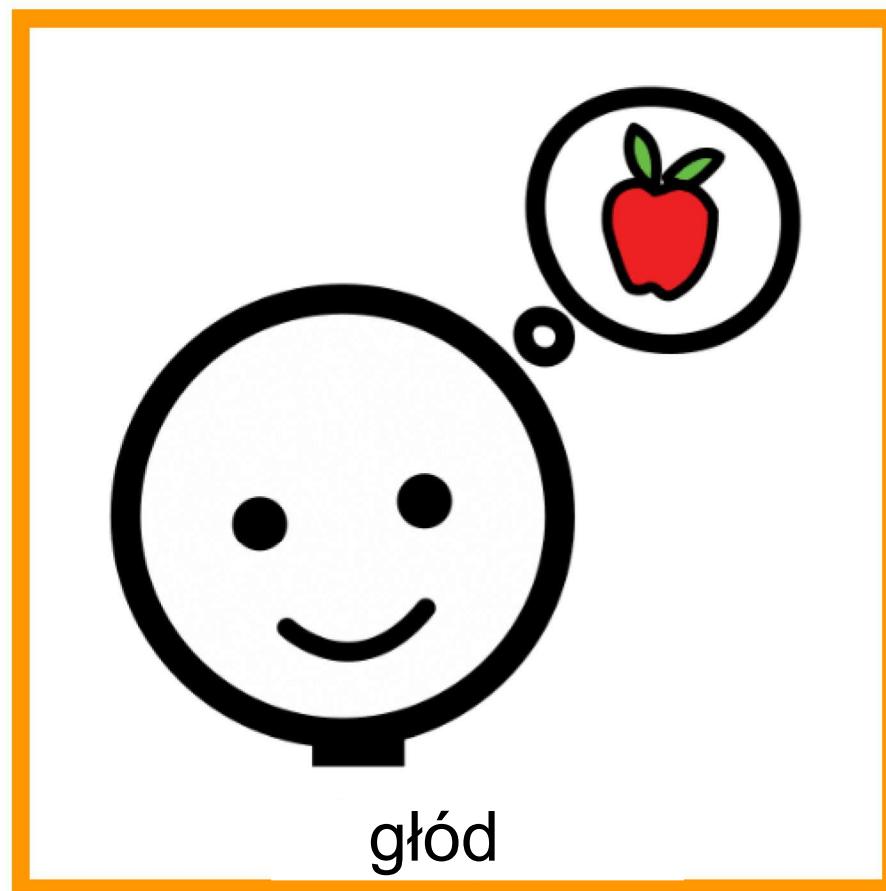


smutek

Jak okazywać przyjaźń?



Co zrobisz, jeśli zobaczysz, że twój przyjaciel jest głodny?



głód

Jak przyjaciel może ci pomóc, gdy czujesz się smutny?



jestem smutny/smutan

Jak się czujesz, gdy pomagasz przyjacielowi?

